

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Regiane Maria Soares Ramos

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** BAMBUI **Área/Departamento/Curso:** Departamento de Ciências e Linguagens

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Atividade Física e Qualidade de Vida	I1BIBAGR21	Semestral	1.67	30.00
2	Atividade Física e Qualidade de Vida	I1BIBZOOT1	Semestral	1.67	30.00
3	Atividade Ritmica e Expressiva	N1BILEDF1	Semestral	1.67	30.00
4	Educação Física II	I2BIIADMI1	Anual	1.67	30.00
5	Educação Física II	I2BIIINFO1	Anual	1.67	30.00
6	Metodologia e práticas de atividades aquáticas	N5BILEDF1	Semestral	2.50	45.00
Carga horária de regência semanal total:					10.85
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.85
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					21.70

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	20:40	21:40	Presencial
2	Terça	14:40	17:20	Híbrido

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Ensino com fomento	Coordenadora de Área Pibid - subprojeto Educação Física	Atuar em projetos de ensino	10.00	200.00

### Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Redação e submissão de artigo em Revista	Redação e submissão de artigo em Revista	Produção acadêmica	8.30	166.00